



Утверждаю
Директор МОУ СОШ №7 УКМО
С.Г.Каверина
01.09.2023 г.

**ПЛАН
РАБОТЫ ПОСТА «ЗДОРОВЬЕ+» МОУ СОШ №7 УКМО
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели: пропаганда здорового образа жизни, профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости.

задачи:

- формировать здоровый образ жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- ориентировать обучающихся на выбор правильного жизненного пути.
- предоставлять обучающимся достоверную информацию о влиянии ПАВ на организм человека.

Направления деятельности:

- профилактическая работа с учащимися;
- профилактическая работа с учащимися «группы риска»;
- диагностическая работа;
- работа с родителями;
- организационно-методическая работа.

№	Направление работы	Мероприятия	Результат
1	Профилактическая работа с учащимися		Справка
		Мероприятия, направленные на первичную и вторичную профилактику употребления ПАВ	Справка
		Тренинги по формированию жизненных навыков, активной психологической защиты для обучающихся	Справка
		Внедрение программ, ориентированных на формирование социальных компетенций, ценностей здорового образа жизни	Справка

		Включение обучающихся в молодежные общественные движения, волонтерские проекты просоциальной направленности	Справка
2	Профилактическая работа с учащимися «группы риска»	Постановка на учет при наличии оснований	Протокол
		Снятие с учета при наличии оснований	Протокол
		Направление к врачу-наркологу	Запись в журнале учета
		Групповая и индивидуальная профилактическая работа	Индивидуальная карта учащегося
		Разработка и реализация школьниками, совместно с родителями или педагогами социальных проектов антинаркотической направленности.	Справка
3	Диагностическая работа	Проведение мониторинга наркоситуации в школе (анонимное анкетирование, тестирование 2 раза в год)	Справка
		Социально-психологическое тестирование обучающихся, направленное на выявление незаконного потребления обучающимися наркотических средств и психотропных веществ, с использованием Единой методики	Справка
		Психологическая диагностика (индивидуальная, групповая)	Справка
		Социально-педагогическая диагностика (индивидуальная, групповая)	Справка
3	Работа с родителями	Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей)	Запись в журнале консультаций
		Проведение круглых столов, семинаров, лекций, собраний для родителей по вопросам профилактики немедицинского потребления психоактивных веществ.	Справка, протокол родительского собрания
4	Организационно-методическая работа	Организация обучающих мероприятий для классных руководителей по методам и средствам профилактики табакокурения, алкоголизма, токсимании, наркомании в детско-подростковой среде	Протокол
		Организация межведомственного взаимодействия	Акт приема оказанных преподавательских услуг

План-сетка профилактической работы поста «Здоровье+» МОУ СОШ №7 УКМО на 2023-2024 учебный год

	Профилактическая работа с учащимися			Диагностическая работа с учащимися		Работа с родителями	Организационно-методическая работа
	все учащиеся	учащиеся «группы риска»	учащиеся, состоящие на учете наркопоста	Социально-педагогическая	психологическая		
Сентябрь	1. Мероприятия в рамках проведения профилактической недели по профилактике правонарушений «Высокая ответственность», посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом) 2. Мероприятия в рамках проведения профилактической недели «Разноцветная неделя», посвященная Всемирному дню профилактики суицида)	Групповое занятие на тему «Знать, чтобы уберечь себя»	Постановка на учет при наличии оснований/ снятие с учета при наличии оснований	Анкетирование «Мое отношение к курению»	Выявление учащихся, склонных к употреблению ПАВ (тестирование)	1. Классные родительские собрания по вопросам социально-психологического тестирования обучающихся 7-11 классов. 2. Сбор согласий на проведение социально-психологического тестирования несовершеннолетних. 3. Раздача памяток для родителей «что делать? Как помочь?» по предупреждению суицида.	1. Утверждение плана работы поста «Здоровье+» на текущий год 2. Методические рекомендации учителям по социально-психологическому тестированию. 3. Оформление стенда поста «Здоровье+»
Октябрь	Мероприятия в	Просмотр и	Работа с	Анкетирование	Социально-	1. Индивидуальны	1. МО классов

	рамках проведения областной недели «Будущее в моих руках», посвященная Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом.	обсуждение документального фильма «История одного обмана»	обучающимися по индивидуальному плану сопровождения несовершеннолет него.	«Мое отношение к алкоголю»	психологическое тестирование на выявление уровня немедицинского потребления наркотических средств (7-11 классы)	с беседы с родителями обучающихся, склонных к употреблению ПАВ. 2. Памятка для родителей на тему: «Мы против алкоголя».	руководителей «Профилактика наркомании, негативных привычек» 2. Консультации для классных руководителей по ведению документации на обучающихся, состоящих на учете поста «Здоровье+».
Ноябрь	Мероприятия в рамках проведения областной профилактической недели «Мы за чистые легкие», приуроченная к Международному дню отказа от курения.	Беседа на тему: «Я выбираю жизнь»	Работа с обучающимися по индивидуальному плану сопровождения несовершеннолет него.	Диагностика уровня школьной мотивации (8,9 классы)	Состояние психологического климата в 7 классе.	Собрание в 7-9 классах «Результаты СПТ»	1. Методическое совещание с классными руководителями «Курение среди подростков» в рамках недели «Мы за чистые легкие» 2. Заседание поста «Здоровье+» «Анализ результатов СПТ, корректировка плана воспитательной работы».
Декабрь	Мероприятия в рамках проведения единой недели	Тренинг, способствующий развитию стрессоустойч	Работа с обучающимися по индивидуальному плану	Анкетирование учащихся на знание проблемы		Рекомендации родителям «ВИЧ/СПИД и его последствия»	Методические рекомендации для классных руководителей в

	профилактики ВИЧ «Здоровая семья», посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДОМ	ивости	сопровождения несовершеннолет него.	ВИЧ/СПИД			проведении недели «Здоровая семья»
Январь	Мероприятия в рамках проведения областной недели «Дружить здорово» (профилактика школьного буллинга)	Групповое занятие, направленное на повышение самооценки	Работа с обучающимися по индивидуальному плану сопровождения несовершеннолет него.	Анкеты «Как ты проводишь свободное время?»	Диагностика учащихся 9-11 классов «Актуальное эмоциональное состояние обучающихся»	Индивидуальные беседы с родителями обучающихся, состоящих на учете поста «Здоровье+»	1. Заседание поста «Здоровье+» 2. Консультации для классных руководителей по ведению документации на обучающихся, состоящих на учете поста «Здоровье+»
Февраль	Конкурс плакатов «Прекрасное слово – жизнь»	Групповая работа, направленная на отработку и умений отказа в ситуациях риска «Умей сказать нет»	Работа с обучающимися по индивидуальному плану сопровождения несовершеннолет него.	Диагностика жизненных ценностей.	Диагностика уровня тревожности.	Рекомендации для родителей «Формирование положительной самооценки подростка»	Рекомендации для классных руководителей на тему «Формирование положительной самооценки подростка»
Март	1. Мероприятия в рамках областной профилактической недели «Независимое детство», посвященная Всемирному дню борьбы с	Создание презентации «В плену добровольного рабства» 8-9 класс	Работа с обучающимися по индивидуальному плану сопровождения несовершеннолет него. и	Анонимное анкетирование по проблеме наркомании подростков 9-11.	Опросник для выявления предрасположенности к аддиктивному поведению в 7-8 классах	Консультации на тему «Воспитание детей и профилактика вредных привычек» (по необходимости)	Круглый стол «Формирование ЗОЖ: возможные формы воспитательной работы».

	наркотиками и наркобизнесом. Введение проекта антинаркотической направленности «Ты – режиссёр своей жизни»						
Апрель	Мероприятия в рамках проведения областной профилактической недели «Жизнь! Здоровье! Красота!»	Тренинг «Как научиться радоваться»	Работа с обучающимися по индивидуальному плану сопровождения несовершеннолет него.	Анкетирование «Подросток и вредные привычки»	Стресс-тест для выпускников в 9 классе	1.Индивидуальная беседа с родителями «группы риска» на тему: «Причины употребления наркотических средств детьми» (по необходимости) 2.Памятки родителям: «Как уберечь ребенка от опасных соблазнов»	Семинар для классных руководителей «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации».
Май	1.Мероприятия в рамках Всемирного дня борьбы с курением. 2.Организация летней занятости учащихся. 3.Выпуск информационного бюллетеня о вреде употребления наркотиков, психотропных средств.	1.Выпуск информационных листовок «Мы за чистые легкие», п 7 класс 2.Создание викторины «Я выбираю здоровье», 8 класс 2.Проведение опроса «Мы планируем свой отдых»	Работа с обучающимися по индивидуальному плану сопровождения несовершеннолет него.	Мониторинг эффективности профилактической работы по асоциальному поведению.		Листовки для родителей «Мы голосуем за жизнь!»	Анализ работы поста «Здоровье +» за год. Реализация превентивных программ.